Stress - Überforderung - **Erschöpfung** - Burnout - **Krisen** - Konflikte - **Veränderung**

In vielen beruflichen und privaten Situationen benötigen Menschen einen externen Gesprächspartner, der unterstützt Grenzen zu setzen, sich zu schützen und seelisch wie körperlich gesund zu bleiben.

Wir haben uns mit Coaching, Beratung und Training auf die Unterstützung von Unternehmen, Familien und Einzelpersonen im Umgang mit aktuellen Themen spezialisiert, denen die Menschen und Unternehmen jeden Tag gegenüberstehen.

Unternehmen beraten wir dabei, Lösungen in der Organisationsentwicklung zur psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz zu erarbeiten und Mitarbeiter psychomental zu stärken.

Wir informieren über die aktuelle Rechtsprechung und führen in Unternehmen die „psychische Gefährdungsbeurteilung" durch.

unternehmensWert: Mensch
AUTORISIERTER PROZESSBERATER

INITIATIVE NEUE QUALITÄT DER ARBEIT

WIR SIND PARTNER
OFFENSIVE MITTELSTAND
GUT FÜR DEUTSCHLAND

Ihre Persönlichkeitswerkstatt!

MILD Münchener Institut
für lösungsorientiertes Denken

MILD | Münchener Institut
für lösungsorientiertes Denken
Institut/Akademie:
Flößergasse 5c, 81369 München
Postanschrift:
Heißstraße 11, 81369 München
Tel. 089 37 94 19 73
E-Mail. kontakt@muenchener-institut.de

www.muenchener-institut.de
www.mild-akademie.de

Mitgliedschaften:

DBVB Deutscher Bundesverband für Burnout-Prophylaxe und Prävention e.V.

DNBGF Deutsches Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung

DGSF

VFP

MILD Münchener Institut
für lösungsorientiertes Denken

Jennifer Hüge
Diplom-Kauffrau, Systemischer Coach,
Coach für Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe,
Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin

Norbert Hüge
Diplom-Betriebswirt (FH), Prozessberater unternehmensWert:Mensch,
Systemischer Coach (DGSF), Wirtschaftsmediator (IHK),
Heilpraktiker für Psychotherapie, Burnout-Prophylaxe Trainer

DBVB akkreditierte Ausbildungs-Akademie für Burnout-Prophylaxe

Einzelpersonen und Familien

Wir unterstützen Sie mit Beratung und Coaching in den Bereichen Resilienz, Veränderung, Ressourcenstärkung, Stressbewältigung, psychische Gesundheit und Burnout-Prophylaxe. Dabei sehen wir Sie als Menschen immer ganzheitlich und erarbeiten mit Ihnen für Sie passende Lösungsansätze und Strategien.

Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche reagieren sehr feinfühlig auf äußere Bedingungen und Veränderungen. Sie handeln mit ihren eigenen kognitiven und emotionalen Kompetenzen und nach ihren individuellen Bedürfnissen. Manche dieser Strategien werden von ihrem Umfeld missverstanden. Oft brauchen diese Zeichen nur übersetzt bzw. umgedeutet werden. Neben Coaching bieten wir auch präventive Möglichkeiten, wie z.B. Stressbewältigung und Yoga für Kinder und Jugendliche.

Unternehmen

Durchführung der gesetzlich vorgeschriebenen psychischen Gefährdungsbeurteilung, Change Management, Kommunikation, Stressmanagement und Burnout-Vorbeugung sind wichtige Themen - auch in Ihrer Firma. Wir unterstützen Sie mit Beratung, Vorträgen, Inhouse-Schulungen und Coaching. Gerne erarbeiten wir ein für Ihr Unternehmen individuell zugeschnittenes Programm zur Verhältnis- und Verhaltensprävention.

Führungskräfte und Mitarbeiter

Die Ursachen für psychische Belastungen können vielfältig sein. Sie können sowohl im Menschen selbst, als auch in den Unternehmensstrukturen liegen. Für Führungskräfte und Mitarbeiter bieten wir ein umfassendes Angebot an Schulungen, Beratung und Coaching. Wir unterstützen Sie, ganzheitliche Ansätze zur Prävention zu entwickeln.

MILD Akademie

In unserer **MILD Akademie** finden Sie unser aktuelles und abwechslungsreiches Seminar- und Fortbildungsangebot. Wir bieten Ihnen Vorträge, Seminare sowie Aus- und Weiterbildungen rund um die Themen Kommunikation, Veränderung, Resilienz, Arbeits- und Gesundheitsschutz, Entspannung, Coaching, Stress und Burnout.

Aus- und Weiterbildungen

Wir bieten Ihnen umfassende und ganzheitliche Ausbildungen im Bereich psychische Gesundheit, mit denen Sie sich sowohl innerbetrieblich, als auch für eine freiberufliche Tätigkeit qualifizieren können:

- Berater für psychische Gesundheit
- Manager für psychische Gesundheit
- Coach für psychische Gesundheit
- Kursleiter „Gesund bleiben im Stress“ (von gesetzlichen Krankenkassen anerkannt)

Ab 2016 bieten wir unsere Ausbildungen an den Standorten **München** und **Siegburg bei Köln** an.